



## ENTRETIEN DES TATAMIS

### Entretien quotidien – aspirateur ou vadrouille

Afin d'éviter les accumulations de poussière pouvant éventuellement salir la surface de vinyle, ou même causer des problèmes respiratoires ou des allergies, nous recommandons de passer l'aspirateur ou la vadrouille à tous les jours sur toute la surface de tatamis.



Dans plusieurs dojo, cette tâche est attribuée aux élèves afin de leur enseigner la discipline personnelle et renforcer le sentiment d'appartenance au club. La coutume veut que le ménage soit fait à la fin du dernier cours de la journée afin de quitter les lieux de manière respectueuse pour les prochains utilisateurs.

### Nettoyage hebdomadaire – lavage et désinfection

Il est recommandé de procéder au lavage des tatamis deux fois par semaines afin d'enlever les matières organiques et désinfecter la surface. La fréquence du lavage peut varier selon l'utilisation.

Dans un premier temps, il est recommandé de laver les tatamis avec une vadrouille à lanière (communément appelée moppe) à l'aide d'une solution nettoyante qui n'abîme pas les tatamis pour enlever les matières organiques (cheveux, squames de peau, autres débris). Pour ne pas accélérer le vieillissement du vinyle, il est impératif d'utiliser un savon doux et ayant un pH neutre, et qui ne laisse pas de résidus sur les surfaces.



Si le savon n'est pas désinfectant, il est recommandé de désinfecter la surface après le lavage à l'aide d'une solution ayant un ratio de 1:10 d'eau de javel et d'eau. Ceci permet d'éliminer les bactéries et champignons. L'eau de javel doit être utilisée en dernier recours, et avec modération car elle est susceptible d'accélérer le vieillissement du vinyle.

## ENTRETIEN DES TATAMIS

### Mise en garde

Bien que les tatamis soient recouverts de vinyle, ils ne sont pas parfaitement imperméables. Il faut donc éviter de trop les mouiller, et ne jamais laisser d'accumulation d'eau sur les tatamis. L'excédent d'eau tend à pénétrer dans les tatamis, ce qui peut faire gonfler la mousse à l'intérieur. Ceci décolle le vinyle de la mousse et affaiblit grandement le tatami. L'eau stagnante est aussi susceptible de dégrader le vinyle. De plus, l'humidité contribue au développement de champignons.



Si la vadrouille est trop humide, l'eau risque de s'infiltrer entre les tatamis. Cette situation doit être évitée au risque que des champignons se forment entre les tatamis (dégageant des odeurs). Si l'excédent d'eau se rend au sous-plancher, ce dernier peut moisir ou pourrir lentement, car la surface en tatamis ne permettra pas à l'eau de s'évaporer.

Tous les savons qui ne sont pas doux ou neutre risquent de contribuer à l'assèchement prématuré du vinyle et réduire la durée de la vie utile de vos tatamis.

#### ***Il est important de ne pas utiliser :***

- de poudre à polir et de cire à parquet, ni de détergents à sec et/ou solvants, car l'emploi de ces produits peut durcir ou déchirer le vinyle;
- de balayeuses mécaniques et/ou autoportées. Elles conviennent pour un nettoyage des sols sportifs en intérieur comme pour le linoléum, mais pas pour le vinyle des tatamis.



### Entretien annuel – lavage et désinfection

Il est recommandé d'enlever tous les tatamis deux fois par année afin de pouvoir nettoyer le sous-plancher. Il y a généralement une accumulation de poussière, donc il est préférable de passer l'aspirateur avant de nettoyer et désinfecter. C'est aussi l'occasion de passer frotter les côtés des tatamis qui se sont parfois souillés.

Dans plusieurs clubs, c'est l'occasion de faire participer les membres à la vie collective. Pour faciliter le remontage et éviter les problèmes de calage, c'est à aviser de faire un plan de vos tatamis et les numéroter à l'envers.

## MANIPULATION DES TATAMIS

### Important

Lorsqu'un tatami est mal manipulé, le vinyle ou la surface antidérapante peut décoller de la mousse, ou des plis irréparables peuvent apparaître sur la surface. Il est important de ne jamais maintenir les tatamis à plat lorsque vous les déplacez.

Afin de vous assurer que les tatamis ne plient que légèrement, il est recommandé de les manipuler à deux. D'abord, il faut les basculer de côté afin de les mettre à la verticale. Ceci permet au tatami d'être naturellement plus rigide. Ensuite, il est facile de les déplacer en équipe de deux personnes.



Le poids d'un tatami est d'environ 40 livres (18.5 kg). Il est important de le manipuler avec soins pour éviter les blessures au niveau du dos. Si vous devez les déplacer, il faut prévoir un moyen de transport adéquat afin d'éviter les mauvaises surprises.

[www.jukado-mats.com](http://www.jukado-mats.com)

Jukado Inc.  
10126 Boulevard St-Laurent  
Montréal, Québec  
H3L 2N6

Tél : 514-387-7119  
Sans frais : 1-800-363-2992  
Courriel : [tatami@jukado.com](mailto:tatami@jukado.com)